



Voir les possibilités

Éléments à prendre en compte si vous songez à subir une chirurgie de la cataracte



Vous vous apprêtez à subir une chirurgie de la cataracte. Durant cette intervention sans danger, votre ophtalmologiste retirera la lentille naturelle (cristallin) trouble de votre œil et la remplacera par une lentille artificielle.



Des options s'offriront à vous concernant :

- le **type de lentille** qu'utilisera l'ophtalmologiste pour vous aider à retrouver la vue
- les **examens** réalisés avant l'intervention chirurgicale
- **la façon** de réaliser l'intervention chirurgicale

Votre ophtalmologiste est un expert des traitements médicaux et chirurgicaux des maladies oculaires et vous guidera durant la planification de votre chirurgie, y compris en vous recommandant les aspects qui peuvent optimiser votre chirurgie en fonction de votre santé oculaire.

Le présent guide vise à vous fournir des renseignements sur les options qui s'offrent à vous et à vous aider à vous préparer en vue d'une discussion avec votre ophtalmologiste.

Pour en savoir plus sur les cataractes et la façon de les retirer, visitez le site Web Voir les possibilités [ici](#).

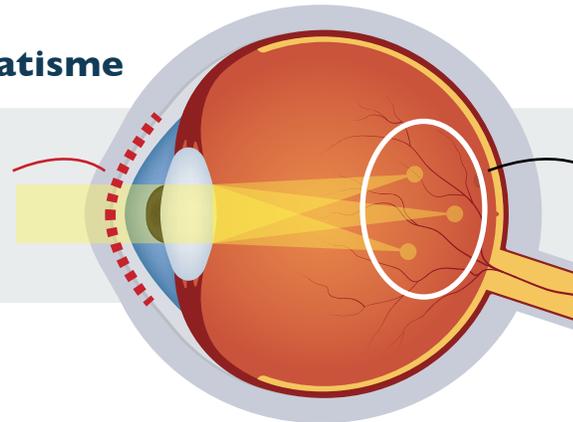


Renseignements importants pour vous aider à comprendre vos options en matière de lentille

La cornée, qui effectue la majeure partie de la mise au point de la lumière dans notre œil, est rarement tout à fait ronde. C'est pourquoi la lumière n'est pas focalisée aussi nettement qu'elle pourrait l'être. Le terme médical pour ce phénomène est **astigmatisme**. Alors que de petits degrés d'astigmatisme n'affectent pas la vision, des degrés plus importants doivent être corrigés pour permettre une vision claire. On le fait habituellement à l'aide de lunettes. Toutefois, certaines options de lentilles artificielles peuvent corriger l'astigmatisme, ce qui diminue le besoin de porter des lunettes à la suite d'une chirurgie de la cataracte.

Œil atteint d'astigmatisme

La surface de la cornée présente une courbure inégale.



De multiples foyers peuvent rendre l'image floue.

La sensibilité au contraste est la capacité à percevoir des différences subtiles dans la nuance de couleur d'un objet et à détecter les détails fins de la surface. Cette capacité se perd lentement à mesure que les cataractes évoluent, mais elle peut aussi se perdre en raison de maladies de la rétine comme la dégénérescence maculaire liée à l'âge ainsi qu'en raison du glaucome. De plus, certains types d'implants de lentilles réduisent le contraste et ne constituent pas un bon choix chez les personnes atteintes de ces maladies.



Vision normale



Vision avec cataractes causant une vision trouble et une diminution de la sensibilité au contraste

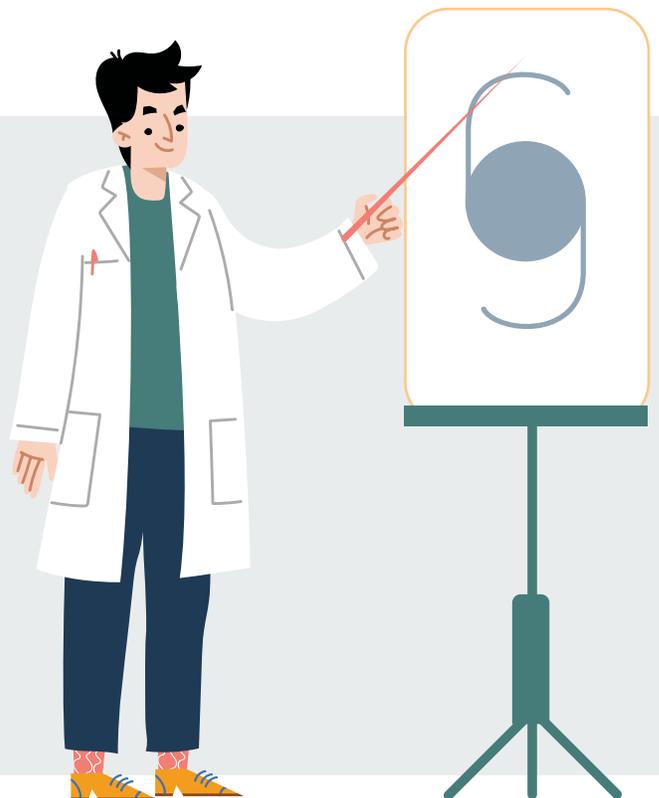
Votre ophtalmologiste recommandera les meilleures lentilles et options chirurgicales pour vous en fonction de votre santé oculaire en général.

Quels sont les différents types de lentilles artificielles (lentilles intraoculaires) offerts?

Il existe plusieurs options de lentilles intraoculaires utilisées pour remplacer la lentille naturelle de votre œil, devenue trouble avec le temps. Ces choix vont des lentilles « régulières » à celles améliorées (parfois appelées lentilles « premium »). Poursuivez votre lecture pour en savoir plus sur chacune de ces lentilles.

Lentilles régulières

Une lentille intraoculaire « sphérique » régulière produit généralement une bonne vision de loin dans un œil sain et normal. Toutefois, la plage de mise au point avec cette lentille correspond à ce que vivent de nombreuses personnes lorsqu'elles atteignent l'âge mûr – dans la plupart des conditions, vous aurez tout de même besoin de lunettes pour lire ou vous servir d'un ordinateur. Vous pourriez encore avoir besoin d'une ordonnance légère pour la vision de loin, en fonction de la guérison de votre œil.



Votre régime provincial d'assurance maladie couvre les coûts pour implanter ces lentilles régulières ainsi que les examens réguliers nécessaires pour choisir la bonne puissance de lentille. Vous pouvez payer pour obtenir des mesures supplémentaires en préparation à votre intervention chirurgicale.

Qu'entend-on par lentilles améliorées?

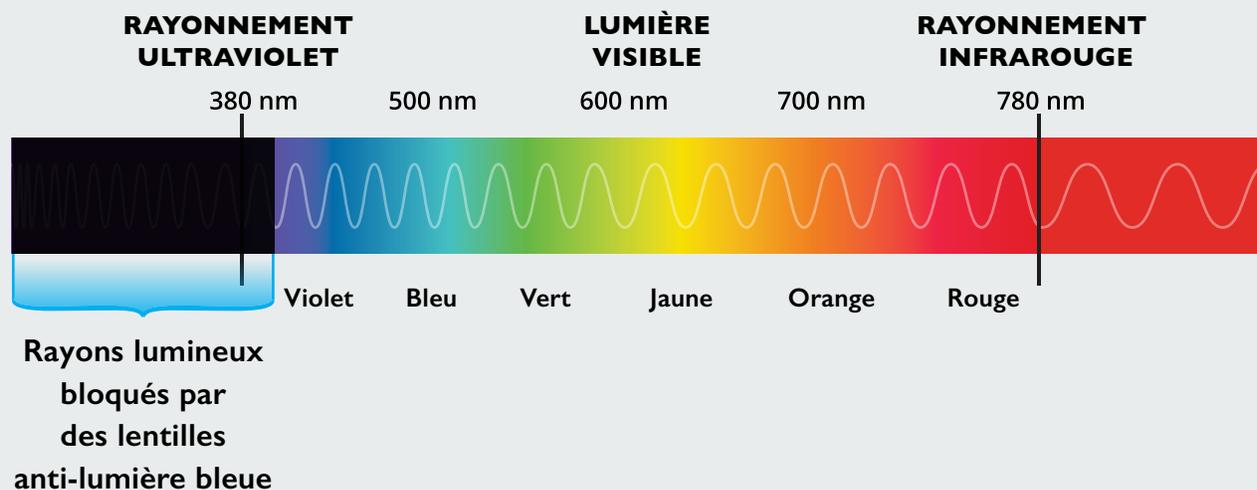
Les lentilles dites « améliorées » offrent des caractéristiques supplémentaires qu'on ne retrouve habituellement pas dans les lentilles « régulières ».

Si vous souhaitez vous faire implanter une lentille « améliorée », on vous demandera de déboursier un supplément pour couvrir le coût supplémentaire des lentilles et les éventuels examens complémentaires. Ces frais peuvent différer d'une province à l'autre.



Lentilles anti-lumière bleue

Les lentilles intraoculaires modernes empêchent la lumière ultraviolette d'atteindre la rétine. Les lentilles anti-lumière bleue bloquent également les rayons lumineux dans l'ultraviolet proche du spectre. Certaines données probantes indiquent que cette caractéristique peut fournir une meilleure protection à la rétine vieillissante, mais l'ampleur de cet avantage n'est pas claire.



Lentilles asphériques

Les lentilles « asphériques » peuvent offrir une plus grande clarté et une meilleure profondeur de champ lorsque la pupille de l'œil est plus large, comme dans les situations de faible luminosité. Elles peuvent également réduire l'éblouissement.

Vision avec lentilles sphériques, asphériques et toriques à la suite d'une chirurgie de la cataracte



Vision de près

Lunettes probablement nécessaires



Vision à distance moyenne

Lunettes probablement nécessaires



Vision de loin

Lunettes non nécessaires*

*Vous pourriez encore avoir besoin d'une ordonnance légère pour la vision de loin, en fonction de la guérison de votre œil.

Vous pouvez choisir des lentilles sphériques, anti-lumière bleue et asphériques sans devoir passer d'examen supplémentaires autres que les mesures standards couvertes par l'ensemble des provinces (voir ci-dessous).

Lentilles toriques

Les lentilles « toriques » corrigent l'astigmatisme causé par la cornée. Elles sont avantageuses dans les yeux ayant un degré modéré à élevé d'astigmatisme lorsque l'objectif est de réduire ou d'éliminer la dépendance aux lunettes pour une bonne vision. Ces lentilles nécessitent le recours à des techniques spéciales lors de la chirurgie de la cataracte et dépendent d'examen supplémentaires avant l'intervention pour être avantageuses. Vous trouverez une explication de ces examens plus loin dans le présent document.

Lentilles à profondeur de champ étendue

Les lentilles « à profondeur de champ étendue » augmentent la plage de distance à laquelle une image relativement claire peut être placée sur la rétine. Elles réduisent le besoin de porter des lunettes de loin et à une distance intermédiaire (ordinateur), mais pour la plupart des lectures et des activités de près prolongées, vous aurez habituellement encore besoin de lunettes. Ces lentilles nécessitent des examens supplémentaires avant l'intervention. Il est important de comprendre que ces lentilles réduisent le contraste. Elles pourraient donc ne pas s'avérer un bon choix dans des yeux atteints de dégénérescence maculaire ou de glaucome. Dans de faibles conditions de luminosité, les halos et l'éblouissement peuvent poser problème, de sorte que les personnes qui conduisent régulièrement la nuit ne seront probablement pas satisfaites de ce choix.

Vision avec lentilles à profondeur de champ étendue à la suite d'une chirurgie de la cataracte



Vision de près

Lunettes nécessaires pour les petits caractères et la plupart des lectures



Vision à distance moyenne

Lunettes rarement nécessaires



Vision de loin

Lunettes non nécessaires*

*Vous pourriez encore avoir besoin d'une ordonnance légère pour la vision de loin, en fonction de la guérison de votre œil.

Lentilles multifocales

Les lentilles « multifocales » s'efforcent de procurer une vision raisonnable de près et de loin sans qu'il soit nécessaire de porter des lunettes. Il existe plusieurs modèles, mais aucune garantie que l'un ou l'autre de ces modèles éliminera la nécessité de porter des lunettes. Toutes les lentilles multifocales réduisent le contraste jusqu'à un certain point, et elles ne constituent pas un bon choix pour les patients atteints de glaucome ou de dégénérescence maculaire. Les halos et l'éblouissement peuvent poser problème durant la conduite de nuit. Toutes ces lentilles nécessitent des examens supplémentaires avant l'intervention.

Vision avec lentilles multifocales à la suite d'une chirurgie de la cataracte



Vision de près

Lunettes encore nécessaires pour certains patients



Vision à distance moyenne

Lunettes rarement nécessaires



Vision de loin

Lunettes non nécessaires*

*Vous pourriez encore avoir besoin d'une ordonnance légère pour la vision de loin, en fonction de la guérison de votre œil.

Quels sont les types d'examens nécessaires avant l'intervention chirurgicale?

Plusieurs examens doivent être réalisés avant l'intervention chirurgicale. Les exigences diffèrent selon l'état de santé de votre œil, vos antécédents en matière d'interventions chirurgicales aux yeux et le type de lentille choisi.

Durant le processus d'évaluation pour une chirurgie de la cataracte, on procédera à un examen complet de vos yeux et de vos antécédents. On prendra en note les caractéristiques de votre œil pouvant avoir une influence sur l'intervention chirurgicale ou le choix de lentille.

Afin de déterminer la puissance de focalisation de la lentille artificielle afin qu'elle place la lumière de façon nette sur la partie de votre rétine qui vous aide à voir le plus clairement, il faut procéder à un examen visant à déterminer la longueur de l'œil de la cornée à la rétine et la puissance de focalisation de la cornée.



Kératométrie

Mesure le rayon de courbure de la partie centrale de la cornée.

Échographie en mode A

Se sert de l'échographie pour mesurer la longueur de l'œil.

Ces examens sont suffisamment précis pour donner de bons résultats avec les lentilles régulières, anti-lumière bleue et asphériques dans des yeux de longueur normale et chez les gens ayant une cornée saine. Si vous avez déjà eu une correction de la vision au laser pour réduire le besoin de porter des lunettes, vous pourriez avoir besoin d'examens supplémentaires pour garantir l'exactitude de ces mesures, puisque votre cornée a maintenant une forme différente de celle qu'elle avait avant votre traitement au laser.

Autres examens et examens spéciaux

TCO (tomographie par cohérence optique)

- Examen non invasif qui se sert d'ondes lumineuses pour prendre des photos de votre rétine en coupe transversale.
- Cet examen pourrait être exigé en cas de doute sur la santé de la rétine.

Tomographie et topographie cornéennes

- Fournissent des cartographies des courbures de la cornée; utiles pour mieux comprendre comment la cornée plie la lumière.
- On peut réaliser ces examens en cas de blessure antérieure à la cornée ou si une chirurgie de la cornée (p. ex., correction de la vision au laser) a déjà été réalisée.

Vérification de la pression intraoculaire et évaluation du nerf optique et du champ visuel

- Ces examens peuvent être réalisés dans des yeux atteints de glaucome.

Biométrie au laser

- Ces appareils donnent des mesures plus précises que la kératométrie standard ou l'échographie en mode A, notamment la longueur de l'œil et les courbures de la cornée. Les mesures effectuées à l'aide de cette technologie sont particulièrement utiles pour les yeux très longs ou très courts ou les yeux ayant subi une correction de la vision au laser.
- Cette précision supplémentaire est particulièrement importante si certains types de lentilles sont utilisés :
 - Lentilles pour la correction de l'astigmatisme (lentilles toriques)
 - Lentilles qui facilitent la mise au point à différentes distances (lentilles multifocales ou lentilles à profondeur de champ étendue)

Quelles sont les options chirurgicales offertes pour une chirurgie de la cataracte?

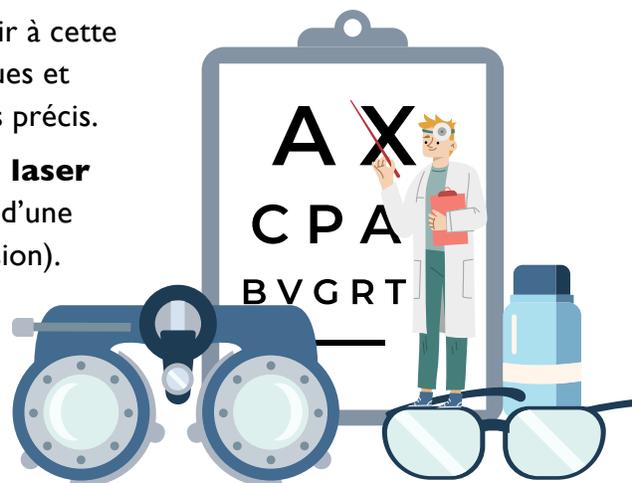
Il existe un certain nombre d'autres options chirurgicales au-delà de l'intervention chirurgicale habituelle.

Chirurgie de la cataracte assistée au laser femtoseconde (aussi appelée « femto »)

- Utilise un laser pour créer la plaie chirurgicale et l'ouverture dans le cristallin.
 - La création de la plaie est plus précise, et l'ouverture de la lentille peut être centrée et dimensionnée avec plus de précision grâce à cette technique.
- Cette intervention est parfois aussi utilisée pour briser une partie du matériau de la lentille pendant l'opération.
- À ce jour, les études ne démontrent aucun avantage à recourir à cette technique, sauf dans le cadre de l'utilisation de lentilles toriques et multifocales où le positionnement de la lentille peut être plus précis.

Chirurgie de la cataracte et chirurgie réfractive au laser

- Approche combinée où la chirurgie de la cataracte est suivie d'une chirurgie réfractive au laser de la cornée (correction de la vision).
- La seconde opération est réalisée après la guérison de la chirurgie de la cataracte, afin d'affiner la mise au point de l'œil et de réduire l'utilisation de lunettes si nécessaire.



En un coup d'œil : options de lentilles intraoculaires dans le cadre d'une chirurgie de la cataracte

| TYPE DE LENTILLE | CARACTÉRISTIQUES | CONSIDÉRATIONS | EXAMENS SUPPLÉMENTAIRES NÉCESSAIRES |
|--|--|---|-------------------------------------|
| LENTILLES RÉGULIÈRES | | | |
| Lentilles sphériques | <ul style="list-style-type: none"> Permettent une bonne vision de loin sans lunettes ou avec des lunettes ayant une force minimale | <ul style="list-style-type: none"> Lunettes probablement encore nécessaires pour la lecture ou le travail à l'ordinateur | Non |
| LENTILLES AMÉLIORÉES | | | |
| Lentilles anti-lumière bleue | <ul style="list-style-type: none"> Bloquent la lumière bleue (rayons lumineux dans l'ultraviolet proche du spectre), ce qui peut contribuer à protéger la rétine | <ul style="list-style-type: none"> On ne sait pas exactement dans quelle mesure le blocage de la lumière bleue est avantageux pour la santé oculaire | Non |
| Lentilles asphériques | <ul style="list-style-type: none"> Peuvent offrir une plus grande clarté et une meilleure profondeur de champ dans des situations de faible luminosité Peuvent également réduire l'éblouissement | S. O. | Non |
| Lentilles toriques | <ul style="list-style-type: none"> Corrigent l'astigmatisme Peuvent contribuer à réduire ou à éliminer la dépendance aux lunettes dans les yeux au degré d'astigmatisme modéré à élevé | <ul style="list-style-type: none"> Des techniques chirurgicales spéciales (chirurgie de la cataracte assistée au laser femtoseconde) peuvent être utilisées pour aider à positionner la lentille de façon plus précise, mais ne sont pas nécessaires | Oui (biométrie au laser exigée) |
| Lentilles à profondeur de champ étendue | <ul style="list-style-type: none"> Augmentent la distance de vision nette Diminuent le besoin de porter des lunettes pour la vision de loin et à une distance intermédiaire | <ul style="list-style-type: none"> Lunettes habituellement encore nécessaires pour la plupart des lectures et des activités de près Réduisent le contraste; elles pourraient ne pas s'avérer un bon choix dans des yeux atteints de dégénérescence maculaire ou de glaucome Les halos et l'éblouissement peuvent être un problème dans des conditions de faible luminosité | Oui (biométrie au laser exigée) |
| Lentilles multifocales | <ul style="list-style-type: none"> Diminuent le besoin de porter des lunettes pour la vision de près et de loin | <ul style="list-style-type: none"> Réduisent le contraste; ne sont pas un bon choix pour les patients atteints de dégénérescence maculaire ou de glaucome Les halos et l'éblouissement peuvent être un problème durant la conduite de nuit Le laser femtoseconde peut être utilisé pour aider à positionner la lentille de façon plus précise, mais n'est pas nécessaire | Oui (biométrie au laser exigée) |

Quelles sont les prochaines étapes dans votre prise de décision pour la chirurgie de la cataracte?

Si ce n'est déjà fait, vous recevrez un aiguillage vers un ophtalmologiste afin de subir des examens supplémentaires et fixer une date pour l'intervention.

- Votre ophtalmologiste vous expliquera en détail ce à quoi vous pouvez vous attendre durant et après la chirurgie, y compris les complications et risques potentiels.
- Il discutera également avec vous des choix de lentilles et d'exams offerts, formulera des recommandations et précisera les coûts supplémentaires s'il y a lieu.



Canadian Ophthalmological Society | Société canadienne d'ophtalmologie

EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA | MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTALMOLOGISTES DU CANADA

La Société canadienne d'ophtalmologie (SCO) est une autorité nationale reconnue en matière de soins oculaires et visuels au Canada. En tant que médecins et chirurgiens ophtalmologistes, nous avons pour mission d'offrir à la population canadienne les meilleurs soins oculaires médicaux et chirurgicaux possible.



Voir les possibilités

Voir les possibilités

Ressource pour le public canadien sur des sujets portant sur la santé visuelle, les maladies oculaires graves et sur ce que fait la SCO pour promouvoir la santé oculaire pour tous. Visitez-nous à l'adresse www.voirlespossibilites.ca